

**PREFEITURA MUNICIPAL DE RANCHO ALEGRE – SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO MENSAL – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PERÍODO PARCIAL**  
**ESCOLA MUNICIPAL ARTHUR SERAFIM MARQUES**

| <b>Fevereiro 2026-Almoço</b>                                                             |                                                                      |                                                                                                |                                                                               |                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Segunda-feira</b>                                                                     | <b>Terça-feira</b>                                                   | <b>Quarta-feira</b>                                                                            | <b>Quinta-feira</b>                                                           | <b>Sexta-feira</b>                                                                |
|                                                                                          |                                                                      |                                                                                                | <b>05</b><br>Arroz/Feijão/Peito de Frango ao molho/Verdura/Legume/Fruta       | <b>06</b><br>Arroz/Feijão/Carne suína em cubos refogada/Verdura/Legume/Fruta      |
| <b>09</b><br>Arroz/Feijão/Ovos mexidos/Verdura/Legume/Fruta.                             | <b>10</b><br>Arroz/Feijão/Carne moída ao molho/Verdura/Legume/Fruta. | <b>11</b><br>Arroz/Feijão/ Carne suína em cubos refogada com batata doce/ Verdura/Legume/Fruta | <b>12</b><br>Arroz/Feijão/Carne bovina cozida desfiada/Verdura/Legume/Fruta   | <b>13</b><br>Arroz/Feijão/Peito de frango picadinho ao molho/Verdura/Legume/Fruta |
| <b>16</b><br><b>Carnaval</b>                                                             | <b>17</b><br><b>Carnaval</b>                                         | <b>18</b><br>Arroz/Feijão/Carne bovina cozida/Verdura/Legume/Fruta                             | <b>19</b><br>Arroz/Feijão/Ovos cozidos/Verdura/Legume/Fruta                   | <b>20</b><br>Arroz/Feijão/ Carne Suína em refogada em cubos/Verdura/Legume/Fruta  |
| <b>23</b><br>Arroz temperado com cenoura e Peito de frango desfiado/Verdura/Legume/Fruta | <b>24</b><br>Arroz/feijão/Carne moída ao molho/Verdura/Legume/Fruta  | <b>25</b><br>Arroz/Feijão/ Carne bovina tiras com cebola/Verdura/Legume/Fruta                  | <b>26</b><br>Arroz/Feijão/ Carne Suína desfiada ao molho/Verdura/Legume/Fruta | <b>27</b><br>Macarronada com molho de peito de frango/Feijão/Verdura/Legume/Fruta |

**JAQUELINE DE PAULI**  
Nutricionista – CRN8 11132

\* O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

---

**\*Ofertar Fruta de Sobremesa.**

**\*Observar os prazos de validade e solicitar o remanejo, se necessário, com pelo menos 7 dias de antecedência.**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE RANCHO ALEGRE– SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
ESCOLA MUNICIPAL ARTHUR SERAFIM MARQUES  
FEVEREIRO 2026**

**MÉDIA SEMANAL**

| <b>ENERGIA<br/>(KCAL)</b> | <b>CHO<br/>(g)</b> | <b>PTN<br/>(g)</b> | <b>LIP<br/>(g)</b> |
|---------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 364,82                    | 44,82              | 20,13              | 11,20              |

**JAQUELINE DE PAULI**  
Nutricionista: CRN8-11132